

Школа МОАУ ООШ № 22 Отд./корп День 30.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309м/сж	Макаронны отварные	150		166	12	12	4
	гор.напиток	377м/сж	Чай с лимоном	200		62	0	0	15
	хлеб		хлеб пшеничный	40		21	3	1	1
		269М/сж	Котлета особая свинно-говяж	90		248	14	16	13
Завтрак 2		71М	Огурец свежий порционно	60		7	0	0	1
	фрукты				63,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



*Соборная*